

الكلمة	النوع	بالعربية	بالفرنسية
I'm Healthy, I'm Happy			
fruit	اسم	غلال، فواكه	un fruit, les fruits
vegetable	اسم	خُصَر	un légume
healthy	صفة	صحي، مفيد للصحة	sain, en bonne santé
unhealthy	صفة	غير صحي	mauvais pour la santé
lots of	عبارة	الكثير من	beaucoup de
water	اسم	ماء	l'eau
sweets	اسم	حلويات، سكاكر	les bonbons, les sucreries
chips	اسم	بطاطا مقلية	les frites
fish	اسم	سمك، سمكة	un poisson, le poisson
fizzy drink	اسم	مشروب غازي	une boisson gazeuse
grapes	اسم	عنب	le raisin
to sleep	فعل	ينام	dormir
Eat Well, Live Well			
vegetable	اسم	خُصَر	un légume
tooth	اسم	سنّ	une dent
egg	اسم	بيضة	un œuf
keep fit	عبارة	يحافظ على لياقته	garder la forme
bad for	عبارة	مُضَرِّب	mauvais pour
good for	عبارة	مفيد لـ	bon pour
toothbrush	اسم	فرشاة أسنان	une brosse à dents
milk	اسم	حليب	le lait
bread	اسم	خبز	le pain
cheese	اسم	جبّ	le fromage
meal	اسم	وجبة	un repas
dentist	اسم	طبيب أسنان	un dentiste

الكلمة	النوع	بالعربية	بالفرنسية
I'm Healthy, I'm Fit			
ride a bike	عبارة	يركب الدراجة	faire du vélo
video games	اسم	ألعاب الفيديو	les jeux vidéo
tired	صفة	متعب	fatigué
fit	صفة	في لياقة جيّدة، رشيق	en forme
unfit	صفة	غير لائق بدنيًا	pas en forme
doughnut	اسم	دونات، فطيرة محلّاة	un beignet, un donut
fat	اسم	دهون	la graisse, les matières grasses
sad	صفة	حزين	triste
unhappy	صفة	غير سعيد	malheureux
happy	صفة	سعيد	heureux, content
habit	اسم	عادة	une habitude
excited	صفة	متحمّس	impatient, enthousiaste
?How Are You Feeling			
tired	صفة	متعب	fatigué
headache	اسم	صداع	un mal de tête
toothache	اسم	وجع أسنان	un mal de dents
sick	صفة	مريض	malade
fever	اسم	حُمى	la fièvre
cough	اسم	سعال	la toux
medicine	اسم	دواء	un médicament
to rest	فعل	يرتاح	se reposer
doctor	اسم	طبيب	un médecin
What's the matter?	عبارة	ما بك؟	Qu'est-ce qui ne va pas ?
cold	اسم	زُكام	un rhume
stomach ache	اسم	ألم في البطن	un mal de ventre
How to Stay Fit			
sweets	اسم	حلويات، سكاكر	les bonbons, les sucreries
egg	اسم	بيضة	un œuf

الكلمة	النوع	بالعربية	بالفرنسية
oil	اسم	زيت	l'huile
meat	اسم	لحم	la viande
pasta	اسم	معكرونة	les pâtes
yoghurt	اسم	ياغورت، رائب	un yaourt
rice	اسم	أرز	le riz
salad	اسم	سلطة	une salade
banana	اسم	موزة	une banane
to swim	فعل	يسبح	nager
to jump	فعل	يقفز	sauter
to walk	فعل	يمشي	marcher
menu	اسم	قائمة الطعام	le menu, la carte